

令和6年度 嗜好調査結果


日頃より、当園の活動にご理解、ご協力を頂きましてありがとうございます。

先日はお忙しい中、嗜好調査にご協力頂きありがとうございました。集計結果ができましたので、ご報告させていただきます。

※複数回答可の為、各質問の答えの数にばらつきがあります。ご了承ください。

1.お子様は朝食を食べていますか？	毎日食べる	44	食べない時もある	3	食べない	0
2.ご家族と一緒に朝食を食べていますか？	一緒に食べている	24	時々一緒に食べている	12	一緒に食べない	11
3.朝ごはんは何食ですか？	パン食	12	ご飯食	18	その他	5
	パン食とごはん食両方回答	12				
4.朝食は何時頃に食べていますか？	6時より前	0	6時台	13	7時台	33
	8時台	12	9時以降	0		
5.ご家族と一緒に夕食を食べていますか？	一緒に食べている	37	一緒に食べていない	4	その他（時々一緒に食べる）	6
6.夕食は何時頃に食べていますか？	6時より前	8	6時台	29	7時台	19
	8時台	2	9時以降	0		

7.好きな食品ベスト5

1	お肉	
2	果物	
3	卵	
4	麺	
5	魚	
	納豆	
	米	
5位以降 味付け海苔・ソーセージ・ヨーグルト 芋・トマトなど		

8.嫌いな食品ベスト5

1	野菜	
2	果物	
3	トマト	
4	ナス	
	豆腐	
	ピーマン	
5	納豆	
5位以降 ほうれん草・ヨーグルト・牛乳 きゅうり・りんごなど		

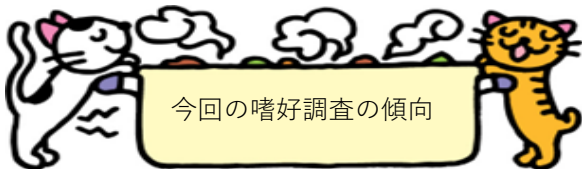
9.好きなメニューベスト5

1	唐揚げ	
2	カレー	
3	うどん	
	ラーメン	
	フライドポテト	
4	味噌汁	
5	スパゲティ	
5位以降 肉じゃが・卵焼き・スープ オムライス・すき焼き など		

10.嫌いなメニューベスト5

1	サラダ	
2	シチュー	
3	うどん	
4	グラタン	
5	酢の物	
5位以降 鍋・魚の塩焼き・ポテトサラダなど		

11.嫌いなメニューについては、どのようにしていますか？	調理で工夫する	22	我慢して食べさせる	8	その他	4				
	嫌いな物は無理して食べさせていない			24						
12.献立を考える時、特にどのようなことに気を使いますか？	栄養バランス	33	アレルギー	2	鮮度	4				
	価格	3	手作り	13	食品添加物	7				
	こどもの好み	38	大人の好み	5	調理時間	14	その他	0		
13.よく噛んで食べていますか？	噛んでいる	16	あまり噛まない	24	分からない	6				
14.食事前の手洗いはしていますか？	必ずしている	15	時々している	24	していない	7				
15.食事時の姿勢を気にしていますか？	気にしている	25	時々気にしている	19	気にしていない	3				
16.食事中に飲む飲み物は何ですか？	お茶	39	水	16	牛乳	5	ジュース	2	その他	1
17.帰園後、夕飯までに間食はしますか？ 食べる場合はどのような物を食べていますか？	毎日食べる	19	時々食べる	19	全く食べない	9				
	お菓子・果物・アイス・ゼリー・パンなど									
18.食事中テレビはついてますか？	常についている	14	時々ついてる	18	つけていない	15				
19.中食（総菜や弁当を買ってきて家で食べる）や外食の頻度は？ 外食を利用される方はどんなお店をよく利用していますか？	ほぼ毎日利用する	0	週に数回程度	14	月に数回程度	25				
	ほぼ利用しない	6								
回転ずし・マクドナルド・うどん屋さん・フードコート・ファミレスなど										
20.食生活で気になる事はありますか？	好き嫌い	21	ムラ食べ	11	遊び食べ	18				
	少食	1	食べるスピード	13	あまり噛まない	15				
	食事マナー	18	同じ物ばかり食べる	11	その他	7				
21.何時ごろ起床しますか？	6時より前	4	6時台	22	7時台	25				
	8時台	8	9時台	0	10時以降	0				
22.何時ごろ就寝しますか？	7時より前	0	7時台	2	8時台	13				
	9時台	26	10時台	16	11時以降	4				



子どもさんの好き嫌いや、食事中のマナー等について、多くの保護者の方が同じ悩みを抱えておられる事がわかりました。嫌いな物も少しは食べてもらおうと、ご家庭で努力されており、保護者の方の苦労も見えました。



～管理栄養士より～

子どもは、好き嫌いがたくさん出やすい時期です。せっかく作ったものを子どもが食べてくれないと、「なんで食べてくれないの!？」とイライラしてしまったり、子どもの栄養バランスを心配されて不安に思われている方もいるかと思います。苦手な物でも少量ずつ試してみたり、周りの人が美味しそうに食べている姿を見せて興味を持たせるなどして、焦らずゆっくりと食べられるものを増やしていきましょう。アンケートの結果を踏まえ、ねむのきでは、今後もご家庭と連携をとりながら、安全で安心な給食の提供に努め、お子さんの健やかな成長を見守っていきたくと考えております。貴重なご意見ありがとうございました。

