

## 令和5年度 嗜好調査結果

日頃より、当園の活動にご理解、ご協力を頂きましてありがとうございます。

先日はお忙しい中、嗜好調査にご協力頂きありがとうございました。集計結果ができましたので、ご報告させていただきます。

※複数回答可の為、各質問の答えの数にばらつきがあります。ご了承ください。

1.お子様は朝食を食べていますか？	毎日食べる	41	食べない時もある	3	食べない	
2.ご家族と一緒に朝食を食べていますか？	一緒に食べている	25	時々一緒に食べる	7	一緒に食べない	12
3.朝ごはんは何食ですか？	パン食	17	ごはん食	17	その他	12
4.朝食は何時ごろに食べていますか？	6時より前	1	6時台	11	7時台	22
	8時台	10	9時以降			
5.ご家族と一緒に夕食を食べていますか？	一緒に食べている	37	一緒に食べていない	5	その他	1
6.夕食は何時ごろに食べていますか？	6時より前	6	6時台	25	7時台	12
	8時台	1	9時以降			

### 7.好きな食品ベスト10

1	お肉
2	果物
3	うどん
4	ごはん
5	パン
6	卵
7	魚
8	チーズ
9	トマト
10	ハム

のり・ブロッコリー・きのこなどの意見もありました。

### 8.嫌いな食品ベスト10

1	野菜
2	豆腐
3	ヨーグルト
4	卵
5	豆類
6	牛乳
7	ゼリー
8	カルピス
9	納豆
10	きのこ

緑色や葉物の野菜が苦手との声が多かったです。固い食品という意見もありました。

### 9.好きなメニューベスト10

1	鶏の唐揚げ
2	ハンバーグ
3	カレー
4	スパゲッティ
5	チャーハン
6	おにぎり
7	ポテトサラダ
8	卵焼き
9	オムライス
10	うどん

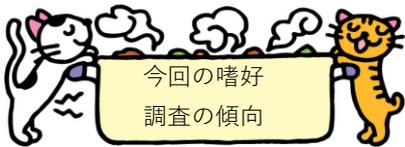
鶏の唐揚げが大差でのトップでした。味の付いたご飯が食べやすいようで、主食となるメニューが上位に入りました。

### 10.嫌いなメニューベスト10

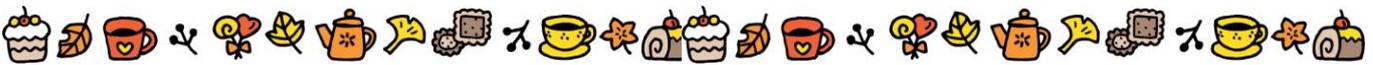
1	野菜サラダ
2	野菜炒め
3	酢の物
4	ポテトサラダ
5	卵焼き
6	シチュー
7	カレー
8	散らし寿司
9	高野豆腐
10	そば

3位以下は少数で、ケチャップ味・酢を使った料理が苦手との意見が多かったです。

11.嫌いなメニューについては、どのようにしていますか？	調理で工夫する	16	我慢して食べさせる	10	その他	4				
	嫌いな物は無理して食べさせない			11						
12.献立を考える時にどのようなことに気をつかいますか？※複数回答可	栄養バランス		33	アレルギー		3				
	食品添加物		5	価格	4	調理時間	11			
	手作り	9	食材の鮮度	9	子どもの好み	27	大人の好み	3		
13.よく噛んで食べていますか？	噛んでいる		17	あまり噛まない		24	わからない	3		
14.食事前の手洗いはしていますか？	必ずしている		13	時々している		21	していない	10		
15.食事時の姿勢を気にしていますか？	気にしている		18	時々気にしている		19	気にしていない	7		
16.食事中に飲む飲み物は何ですか？	お茶	33	水	21	牛乳	4	ジュース	1	その他	
17.帰園後、夕飯までに間食はしますか？	毎日食べる		15	時々食べる		20	全く食べない		9	
食べる場合はどのような物を食べていますか？	菓子・チーズ・ぱん・おにぎり・果物（意見の多い順）									
18.食事中、テレビはついてますか？	常についている		10	時々ついてる		21	つけていない		13	
19.中食（総菜や弁当を買ってきて家で食べる）や外食の頻度は？	ほぼ毎日利用する		1	週に数回程度		16	月に数回程度		19	
	ほぼ利用しない		7							
外食を利用される方はどんなお店をよく利用していますか？	フードコート・マクドナルド・ファミリーレストラン・回転寿司（意見の多い順）									
20.食生活で気になる事はありますか？	好き嫌い	20	ムラ食べ	12	遊び食べ	10	少食	1		
	食べるスピード	16	あまり噛まない		17	食事マナー		21		
	同じものばかり食べる		12	その他		2				
21.何時ごろ起床しますか？	6時より前	3	6時台	21	7時台	16	8時台	3	9時台	
	10時以降									
22.何時ごろ就寝しますか？	7時より前	1	7時台	2	8時台	14	9時台	16	10時台	8
	11時以降		2							
<p>要望、ご意見等</p> <p>・食事について栄養士や調理員に相談ができる機関があるとよい。 来園の際には、是非、栄養士までお声かけください。</p>										



今回の調査では、唐揚げ・ハンバーグ・カレーがダントツで子どもたちが好きなメニューでした。各家庭の食事では、お子さんが苦手な食材を少しでも食べられるよう調理の工夫や、口に運ぶ際の工夫など細やかな配慮をされている保護者の方のご苦労がみえました。 ※重複回答の箇所もありましたので、回数に含めています。



好き嫌いが多いとの意見がたくさんありました。子どもの成長とともに食事面での変化もみられるようになることもありますので、まずは「食べる」ことを楽しんでもらうことで今後の意欲に繋がるのではないのでしょうか。また、「今日は一口だけ」「今日はもう一口だけ」などの声かけでコミュニケーションをはかり、焦らずゆっくりと食べられるものを増やしていきましょう。ねむのきでは、今後もご家庭と連携をとりながら、安全で安心な給食の提供に努めお子さんの健やかな成長を見守っていきたくて考えております。貴重なご意見ありがとうございました。

