

令和4年度 嗜好調査結果

日頃より、当園の活動にご理解、ご協力を頂きましてありがとうございます。また、先日はお忙しい中、嗜好調査にご協力頂きありがとうございます。多くの方に返答を頂け、とても嬉しく思っています。集計結果ができましたので、ご報告させていただきます。※複数回答可の為、各質問の答えの数にばらつきがあります。ご了承ください。

1.お子様は朝食を食べていますか？	毎日食べる	37	食べない時もある	8	食べない	1
2.ご家族と一緒に朝食を食べていますか？	一緒に食べている	24	時々一緒に食べる	11	一緒に食べない	11
3.朝ごはんは何食ですか？	パン食	31	ごはん食	20		
4.朝食は何時ごろに食べていますか？	6時より前	0	6時台	12	7時台	31
	8時台	7	9時以降	1		
5.ご家族と一緒に夕食を食べていますか？	一緒に食べている	37	一緒に食べていない	2	その他	7
6.夕食は何時ごろに食べていますか？	6時より前	5	6時台	18	7時台	25
	8時台	1	9時以降	0		

7.好きな食品ベスト10

1	お肉
2	果物
3	魚
4	ごはん
5	きゅうり
6	納豆
7	海苔
8	トマト
9	パン
10	ウインナー

人参やチーズなどの意見もありました。
竹輪やはんぺんなどが好き！という意見も。

8.嫌いな食品ベスト10

1	野菜
2	果物
3	豆腐
4	卵
5	牛乳
6	油揚げ
7	チーズ
8	お肉
9	
10	

ほぼ「野菜」との意見でした。9位以下も野菜の分類なので省略させていただきました。特に緑色は苦手な子が多いようです！

9.好きなメニューベスト10

1	カレー
2	ハンバーグ
3	ラーメン
4	からあげ
5	うどん
6	ポテトフライ
7	チキンナゲット
8	ギョーザ
9	みそ汁
10	焼きそば

やはりダントツでカレーが1位でした。
その他にはオムライスやパスタなど、洋食メニューが多かったのですが、お鍋や白和えなどの和食好きも！

10.嫌いなメニューベスト10

1	野菜サラダ
2	野菜炒め
3	白和え
4	おでん
5	シチュー
6	肉団子
7	グラタン
8	サンドイッチ
9	みそ汁
10	納豆

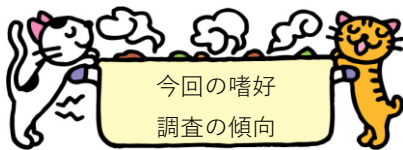
やはり野菜がメインの食べ物がダントツでした。3位以下は少数意見です。

11.嫌いなメニューについては、どのようにしていますか？	調理で工夫する	12	我慢して食べさせる	2	その他	4				
	嫌いな物は無理して食べさせない			30						
12.普段の食事でどのようなことに気を使っていますか？※複数回答可	栄養バランス		35	アレルギー		3				
	食品添加物		6	価格	7	調理時間	17			
	手作り	10	食材の鮮度	11	子どもの好み	30	大人の好み	3		
13.食事の挨拶はしていますか？	必ずしている		33	時々している		10	していない	2		
14.食事前の手洗いはしていますか？	必ずしている		20	時々している		20	していない	5		
15.食事時の姿勢を気にしていますか？	気にしている		26	時々気にしている		13	気にしていない	6		
16.食事中に飲む飲み物は何ですか？	お茶	37	水	12	牛乳	8	ジュース	7	その他	2
17.帰園後、夕飯までに間食はしますか？ 食べる場合はどのような物を食べていますか？	毎日食べる		11	時々食べる		28	全く食べない		7	
	[お菓子、果物、おにぎり（意見の多い順）]									
18.食事中、テレビはついてますか？	常についている		12	時々ついてる		18	つけていない		13	
19.中食（総菜や弁当を買ってきて家で食べる）や外食の頻度は？ 外食を利用される方はどんなお店をよく利用していますか？	ほぼ毎日利用する		2	週に数回程度		18	月に数回程度		24	
	ほぼ利用しない		3	[マクドナルド、回転ずし、うどん屋さん、ファミレス、フードコート（意見の多い順）]						
20.食生活で気になる事はありますか？	好き嫌い	20	ムラ食べ	10	遊び食べ	15	少食	4		
	食べるスピード		10	あまり噛まない		14	食事マナー		16	
	同じものばかり食べる		9	その他	0					
21.何時ごろ起床しますか？	6時より前	5	6時台	23	7時台	17	8時台	4	9時台	0
	10時以降		0							
22.何時ごろ就寝しますか？	7時より前	1	7時台	2	8時台	11	9時台	23	10時台	11
	11時以降		6							

23.24 要望、ご意見等

- ・レシピや給食の写真をホームページで公開して欲しい。
- ・簡単なクッキングを体験させて欲しい。
- ・食育の一環として、旬の野菜の写真を掲示する等して欲しい。
- ・家では食べない物も給食では食べられているようでうれしい。
- ・子供の白米は何gくらいですか？
- ★管理栄養士からのアドバイス★ 白米の目安
- 1・2歳児：約80～100g 3～5歳児：約100～130g
- 当園で提供している白米は、普通量の子供さんで約100gです。

などなど、様々なご意見を頂きました。ありがとうございました。



今回の嗜好調査では、やはりカレーやハンバーグ、からあげなどが人気である事が分かりました。また、嫌いな物は無理して食べさせないが、工夫して食べられるように努力されている方も多い事が分かりました。少しでも食べられる物が増えて欲しいとの意見もありました。



嫌いな物が沢山あるお子さんも、新しい食品、料理に出会いながら、繰り返し経験していくことで嗜好の幅は広がっていくので、今は焦らなくても大丈夫です。まずは「食べることは楽しいことだ」と感じられることが、幼児期の食事においては重要です。アンケート結果からも「野菜」が苦手なお子さんが多いようですが、無理に「食べなさい」というのはかえって苦手意識につながります。焦らず徐々に食べられる物を増やしていきましょう。アンケートの結果を踏まえ、ねむのきでは、今後ともご家庭と連携をとりながら、安全で安心な給食の提供に努め、お子さんの健やかな成長を見守っていきたくて考えております。

貴重なご意見ありがとうございました。

管理栄養士から
アドバイス

